



Ouvrir l'année dans la douceur du Vivant  
week-end du 3-4-5 janvier 2025

# Atelier du Travail qui Relie

à Nîmes dans le Gard - Occitanie

Le *Travail qui Relie* est un processus puissant et transformateur créé par Joanna Macy. Il aide à faire face aux bouleversements de notre monde et soutient notre élan d'agir dans la perspective d'un changement de cap.

Atelier co-facilité par :  
Gwenaël Le Nohaïc  
Murielle Boyer



« Quand les gens sont capables de dire la vérité sur ce qu'ils savent, voient et ressentent par rapport à ce qui arrive à leur monde, une transformation se produit. On observe une détermination accrue à agir et un appétit de vivre renouvelé. »

Joanna Macy

## JOANNA Macy

Pionnière des courants de l'**écologie profonde** et de l'**écopsychologie**, figure reconnue de l'**écoféminisme** et du mouvement altermondialiste pour la Paix, parfois présentée comme une “**écophilosophe**”, Joanna Macy est l'autrice américaine de nombreux ouvrages dont *L'Espérance en mouvement* co-écrit avec Chris Johnstone, publié dans sa version francophone en 2019 (titre original : *Active Hope*, 2012), traduit par Claire Carré et Françoise Ferrand de *Roseaux Dansants*.



**Militante écologiste engagée dans les luttes féministes et antinucléaires,** docteure en théorie des systèmes et adepte du bouddhisme, Joanna Macy a créé à la fin des années 70' les premières bases de ce qui allait devenir les ateliers du *Travail qui Relie* (*the Work that Reconnects*).

Le premier atelier était intitulé *Despair and Empowerment Work* (*Travail du Désespoir et de l'Emancipation*) : amenés dans des cas de crise humanitaire, de catastrophes écologiques et de conflits communautaires, les ateliers ont évolué au fil des décennies de rencontres et d'expérimentations, jusqu'à prendre la **forme aujourd'hui pratiquée par des milliers de personnes à travers le monde** : la spirale du *Travail qui Relie* en 4 étapes.

## LA SPIRALE DU TRAVAIL QUI RELIE

Il n'y a pas de “programme” à proprement parler. Chaque atelier est unique, façonné avec les énergies du lieu, du groupe, de la saison... et toujours le fil conducteur prend la forme d'**une spirale en 4 étapes** que nous allons vivre au cours de l'atelier :

1. S'enraciner dans la gratitude, 2. Honorer notre peine pour le monde, 3. Porter un nouveau regard, 4. Aller de l'avant.



## LES FACILITATRICES

Nous avons été toutes les deux formées à l'animation de ce processus par l'association **Roseaux Dansants** (transmission reçue auprès de Claire Carré, Diana Bacanu, Laure Bressan) dans le respect des enseignements de Joanna Macy.

**Murielle Boyer** • Après une formation d'ingénieur, 30 ans de multiples expériences professionnelles en entreprise, de pratiques corporelles et d'explorations thérapeutiques, m'apportent les briques et l'expérience pour mettre en lien le corps, l'émotion, le cœur et l'esprit au service d'une écologie sensible.

Guidée par ma connexion à la terre et la joie de mettre plus de vie dans la vie, je me consacre aujourd'hui à deux activités complémentaires : l'accompagnement par le coaching des femmes et des hommes sur leur chemin d'évolution, et l'accompagnement de groupe par la facilitation du *Travail qui Relie* et de la Biodanza.

Ma spécificité est de relier l'action concrète et pragmatique avec une vision spirituelle, dans une intention de contribuer à la transition du monde.

Je suis naturellement passionnée et engagée ; j'aime éveiller, créer, embellir la vie. Les valeurs que j'ai à cœur d'incarner sont la joie, la bienveillance, le respect de la vie, la liberté, la curiosité.



**Gwenaël Le Nohaïc** • Facilitatrice de retraites et d'ateliers d'écopsychologie pratique, du *Travail qui Relie* et de cercles écoféministes ; activiste et travailleuse de l'associatif ; prof de Yoga. J'aime contribuer à la création d'une diversité d'espaces sécurisants pour prendre soin du *vivant* en soi, dans le corps, et autour de soi. Le tout avec un engagement profond pour la Terre, un socle théorique tout en gardant l'esprit libre, une veille active de l'actualité géopolitique et l'effort d'une vision transversale des enjeux.

Juriste de formation et passionnée par les Sciences humaines, mes expériences professionnelles, personnelles et militantes ont toujours nourri un désir de Justice et de résonnance avec le monde.

J'aime concevoir ces espaces comme des lieux d'expression et d'émancipation, un pont entre l'intime et le politique.



## MODALITÉS DE L'ATELIER

- Un stage de 2 jours et demi, le 1er week-end de janvier : **du vendredi 3 janvier (18h) au dimanche 5 janvier (16h)** pour accueillir la nouvelle année 2025 dans la douceur fertile de l'hiver. 2 nuits sur place.
- Dans un joli **Mas** familial simple et sobre, au cœur de la garrigue.
- **Lieu chauffé** avec chauffage central, une cheminée au rez-de-chaussée et un poêle à granulés dans la salle de pratique à l'étage.
- **Espaces communs pour la cuisine et les repas** partagés (auberge espagnole).
- Petit dej', boissons et encas fournis pour les temps de pause.
- **Chambres partagées ou en dortoir.** NB. Si vous habitez à proximité de Nîmes : à noter qu'il est important pour le processus collectif que chaque participant·e reste sur le lieu de l'atelier pendant toute sa durée : une retraite au cœur de la nature.
- Dès l'inscription nous donnons **accès à une fiche d'auto-organisation** pour les covoitages, les repas, la liste d'équipement à prévoir, etc.

## TARIFS

- Frais pédagogiques : prix libre, conscient et informé ; prévoir **80€ d'arrhes**
- Frais d'hébergement : à partir de **30€/nuit** par personne.



## ACCÈS

- en autonomie : gare de Nîmes à 8 km, un bus jusqu'au golf de Vacquerolles, puis 20 min à pied jusqu'au Mas à travers la garrigue
- Un fichier des participant·es sera transmis pour faciliter le covoiturage

## S'INFORMER / S'INSCRIRE

Auprès de Gwenaël :  
**[bonjour@gwenael.earth](mailto:bonjour@gwenael.earth)**  
**06 99 10 65 88**

Contactez-moi pour vérifier s'il reste des places et recevoir la fiche d'inscription.

Au plaisir de vous rencontrer !



« Quand nous relevons un défi, nos forces sont activées et notre quête de sens est enclenchée. Il n'y a aucune garantie que nous réussirons à apporter les changements que nous espérons, mais le fait de nous investir entièrement fait émerger le Vivant en nous. »

Joanna Macy