

Atelier de Travail qui Relie

OCCITANIE • Lac d'Oô, Haute-Garonne

DU JEUDI 28 AVRIL (17H)

AU DIMANCHE 1ER MAI 2022 (16H30)

Un processus collectif créé par Joanna Macy, pionnière en écopsychologie, pour accueillir nos ressentis liés aux bouleversements du monde, explorer notre lien à la Terre et trouver du soutien dans l'intention d'agir pour le Vivant.

Pour qui ?

Une proposition ouverte à toutes les personnes...

- qui se sentent touchées par le désastre écologique, inquiètes pour l'avenir
- parfois engagées dans des luttes ou dans la création d'alternatives
- pouvant ressentir de l'épuisement, une perte de sens
- et qui souhaitent vivre une expérience conviviale facilitant la mise en mouvement

Comment ?

- Dans un lieu ressourçant en pleine montagne
- Cercles de parole, méditations guidées, explorations sensorielles et marche en nature
- Des rituels inspirés de sagesse ancestrales
- Des pratiques en individuel, en petits groupes et en grand groupe invitant à une reconnexion au corps, à nos parts créatives, artistiques, sensibles
- A l'écoute de nos besoins, de nos émotions, dans un cadre de confiance, de bienveillance et de confidentialité



Equipe de co-facilitation : Michaël Bonnet & Gwenaël Le Nohaïc

Hébergement en chalet de montagne (3 nuits) + repas bio végétaliens : entre 100-140 €/pers. en frais fixes pour le séjour, en fonction du nombre d'inscrit·es. Participation libre et consciente pour la facilitation.

Détails pratiques et inscriptions : 06 99 10 65 88 • ecopsychologie.fr • ecopsychologie@protonmail.com